



Das Heilwissen der Pinzgauer:innen wurde 2010 in das Nationale Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes aufgenommen.



Kursangebot
2024/25
Jetzt
informieren!

Ausbildung TEH[®]-Praktiker:in

Werden Sie Expertin/Experte im Umgang mit heimischen Heilkräutern!



WEITERFÜHRENDE KURSE

TEH® INFO Tag im Kräutergarten

4 TE

GRATIS

Lernen Sie den Kursort kennen und holen Sie sich alle Infos rund um den TEH Lehrgang! Wir sind von 15:00-17:30 Uhr im TEH Kräuterschaugarten Weinburg für Sie da, beraten Sie und beantworten alle offene Fragen! Um 15:00 Uhr gibt es einen kleinen Workshop rund um das Thema Oxymel und um 15:45 Uhr spazieren wir durch den TEH Kräuterschaugarten Weinburg und lassen uns inspirieren von der vielfältigen Pflanzenwelt!

Weinburg **30.8.2024** Fr 15.00 - 17.30
13044014 PRÄSENZKURS

Lehrgang - TEH® Frauenheilpflanzen

NEU 12 TE

€ 1.990

In der 10-Tage-Fortbildung widmen Sie sich intensiv frauenspezifischen Beschwerden und deren naturheilkundlichen Behandlung mit Schwerpunkt Frauenheilpflanzen. Themen werden u.a. Zyklusbeschwerden, hormonelle Dysbalancen, Kinderwunsch, Blasen- und Vaginalinfekte, Endometriose, Myome, Wechseljahre, Brustkrebs, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sein. Sie werden Heilpflanzen wie z.B. Beifuß, Frauenmantel, Schafgarbe, Traubensilberkerze und Mönchspfeffer und deren Einsatzgebiete als auch die Wirkung von „Küchenkräutern“, wie Thymian und Majoran, kennen lernen. Sie erfahren von bewährten Rezepturen und werden wirksame neue Zusammenstellungen von Tees / Tinkturen erarbeiten. Falls Fertigpräparate zur Verfügung stehen, stellt die Trainerin diese, deren Dosierung und Einsatzgebiete, vor. Es gibt an allen Ausbildungstagen Raum für individuelle Erfahrungen und Fallbesprechungen. In den Modulen vor Ort wird es täglich einen praktischen Teil geben, in dem z.B. Vaginalzäpfchen oder Heilpflanzenbalsam für den Eigenbedarf hergestellt wird. Die Fortbildung findet in vier Modulen statt, Modul 1 und 4 sind in Präsenz vor Ort, Modul 2 und 3 online. Im Teilnahmebeitrag sind die Skripten inkludiert.

Diverse Orte **17.10.2024 - 23.3.2025** Do - Sa 9.30 - 16.30
So 9.00 - 16.00
15/16.11.2024 sowie
13003014 BLENDED LEARNING KURS 24./25.1.2025 Live Online

TEH® Einsteiger - Kräuter- und Heilpflanzen im Jahreskreis

36 TE

€ 550

Lernen Sie ausgesuchte Gartenkräuter und Wildpflanzen mit definierten, leicht umsetzbaren Anwendungen für den Alltag kennen. An drei Wochenenden werden pflanzliche Alternativen aufgezeigt und erklärt, wie diese gezielt eingesetzt werden können, damit Sie Ihr Leben gesünder und nachhaltiger gestalten können. Sie lernen einzelne heimische Pflanzen genau kennen, erfahren wie Sie diese nutzen und erhalten Hinweise zu wissenschaftlichen Erkenntnissen (Monographien) über die einzelnen Arten. Anwendungsmöglichkeiten wie z.B. Ölauszüge, Salben, Tees oder auch Waschmittel werden vermittelt. Nach Absolvierung des Kurses werden Sie die vorgestellten Pflanzen sicher erkennen und diese für sich und Ihre Familie anwenden können. Sie erhalten einen Einblick in die Verarbeitungsmethoden, die in der Traditionellen Heilkunde (TEH) verwendet werden, wissen aber auch wo die Grenzen der Anwendungen liegen.

Trainerinnen: Petra Regner-Haindl, Gerda Zipfelmayer

Gänserndorf **2.5. - 4.10.2025** Fr 15.00 - 19.00
13045014 PRÄSENZKURS Sa 9.00 - 18.00

TEH® Lehrgang Ernährungsberatung und Ernährungsinformation

40 TE

€ 850

Der Lehrgang TEH Ernährungsberatung und Ernährungsinformation vermittelt den indikationsbezogenen Einsatz von Heilpflanzen, Heilkräutern und fermentierten Lebensmitteln auf Basis der sekundären Pflanzenwirkstofflehre und wissenschaftlichen Erkenntnissen. Inhalt der Veranstaltung sind die Vermittlung des Wissens um die Einsatzgebiete und die Herstellung (praktisch) von Kräutertees, Kräuterpulvern, Ansatzschnäpsen, Öl- und Essigauszügen, Kräutermischungen und fermentierten Lebensmittel für die Anwendung in der Ernährungsberatung.

Hinweis: Zur Ausübung der Ernährungsberatung sind in Österreich ausschließlich Diätologen und Ernährungswissenschaftler:innen berechtigt!

Ideal für: Ernährungsberater:innen, Diätologen:innen

Trainerinnen: Maria Anna Benedikt MSc, MAS, Katharina Hinterberger, BSc

St. Pölten **24.4. - 10.5.2025** Do - Sa 9.00 - 17.00
13037014 PRÄSENZKURS

Für Sie da:

WIFI Niederösterreich

Mariazeller Straße 97
3100 St. Pölten
T 02742 851-20000
E kundenservice@noe.wifi.at



TEH Akademie

Ilse Praher
Niederland 112
5091 Unken
T 0664 185 2892 | E nachtkerze@teh.at

Hinweis: Die angebotenen Kurse bieten Ihnen eine Aus- und Weiterbildung sowie eine Vertiefung Ihres Wissens in diesem Fachgebiet. Bitte beachten Sie, dass Sie nach Absolvierung der Ausbildungen nicht zur Ausübung eines reglementierten Gewerbes berechtigt sind.

Sie haben aber die Möglichkeit, ein entsprechendes freies Gewerbe anzumelden.
Nähere Infos unter: www.gruenderservice.net, Wirtschaftskammer-Platz 1,
3100 St. Pölten, Tel. 02742 851 DW 17700 oder 17701 oder in einer der
24 Bezirks- und Außenstellen der Wirtschaftskammer Niederösterreich.



Direkt zum Angebot
oder unter noe.wifi.at